

“不走寻常路”的杨瀚森正式亮相NBA开拓者队,引发中国男篮人才培养模式如何转型的思考——

男篮人才培养亟待跳出“舒适圈”

本报记者 刘兵

近日,在2025年美国职业篮球联赛(NBA)新秀选拔大会首轮选拔中,波特兰开拓者队用从孟菲斯灰熊队交易得到的第16号签,选中中国球员杨瀚森。杨瀚森由此成为继姚明和易建联后,第三位在NBA选秀大会首轮即被选中的中国球员。随后,波特兰开拓者队举行新闻发布会,杨瀚森正式亮相。根据夏季联赛赛程,开拓者队于北京时间7月12日首战金州勇士的比赛,有望成为杨瀚森的NBA生涯首秀。

被开拓者队选中的当天,正是杨瀚森的生日,20岁的他收获了一份独一无二的礼物。作为一颗篮坛新星,杨瀚森连续两年入选CBA全明星首发阵容,并蝉联年度最佳新锐球员奖。不久前结束的2024-2025赛季CBA常规赛,他代表青岛队出战45场,场均得到16.6分、10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断,场均2.6次封盖位居联赛第一。

NBA是众多篮坛新星梦寐以求的职业篮球舞台。数十年来,不少中国选手向它发起过冲击。

早在上世纪的1987年,宋涛就成为第一个被NBA选中的中国球员,但在签约后

因伤未能成行。而在NBA真正开先河的中国球员是王治郅——1999年6月,王治郅于第二轮第7顺位被达拉斯独行侠队选中,并于2001年正式登陆NBA。其后,巴特尔、姚明、易建联和孙悦相继征战NBA,还诞生了姚明这样一位NBA全明星球员。此后,国内球员沉寂了一段时期,直到2016年周琦被休斯敦火箭队选中。2024年,广州龙狮队球员崔永熙参加了NBA选秀,并与篮网队签下合同,但只打了5场比赛就因伤退出。

此次杨瀚森能够在首轮入选,与其出色的天赋密不可分。体测数据显示,杨瀚森身高2米16,体重约114.5公斤,臂展达到2米20。开拓者队认为,杨瀚森在年龄、身体条件、球商等许多方面都具备竞争力和潜力。

展望新赛季,即将迎来新挑战的杨瀚森表示,自己的目标是每天都要有进步,“在奔跑速度、身体力量、投射、防挡拆、护框等方面都需要提高,特别是珍惜每一秒的上场时间”。

不过,NBA追梦之路绝非坦途。杨瀚森将面临语言沟通、高强度攻防节奏适应、投射防守能力提升等诸多挑战。选秀前,姚明曾寄语杨瀚森:“选秀只是人生中

短暂的一部分,重要的是一步一步走好自己的路。”

近一时期,中国男篮在国际大赛的成绩惨淡,杨瀚森此次登陆NBA,将在一定程度上提振中国篮球的士气。据悉,杨瀚森被选中后,开拓者官网中国区访问量暴增20倍,球队宣布推出中文球衣,其签约品牌股价单日上涨7.2%,社交媒体粉丝突破800万。

另一方面,杨瀚森被NBA球队选中,也为国内CBA俱乐部青训理念和模式提供了启发和借鉴。在北京体育大学篮球教研室副教授郑磊看来,构建可持续的人才输送机制是中国男篮重建的重中之重,“以往俱乐部重体能、轻技术的培养模式已不合时宜,必须转向注重球员综合技能、球商和国际视野的培养”。

数据显示,上赛季CBA联赛总共360名国内注册球员中,有264名来自各俱乐部青训体系,这表明俱乐部青训是产出球员的主要渠道。新科总冠军浙江广厦通过长期深耕青训,实现了本土球员在季后赛贡献值远超对手的成功。据了解,广东宏远俱乐部青训营已开始调整选材标准,更倾向于考察球员的移动能力、空间感知等素质。

郑磊认为,要想进一步提升篮球水平,

应鼓励、支持有条件的年轻运动员“走出去”,跳出“舒适圈”。“中国篮协以及相关俱乐部今后要提供更完善的保障体系,包括专业的经纪团队、必要的心理辅导以及伤病康复支持,帮助运动员们更好地往国外联赛闯,同时适应高强度的挑战。”

记者了解到,此次杨瀚森在选秀前的准备过程中,俱乐部为他配备了多达6人的保障小组,从英语特训到饮食搭配,全方位地支持他的成长。这种细致入微的关怀和支持,是其最终能够入选的重要因素。

一些业内人士还认为,CBA应效仿NBA引入“培养球员补偿机制”,即当某支球队签约另外球队培养的球员时,母队可获得一笔补偿金。“这种机制能够促进人才流动,也将增强各俱乐部培养人才的积极性。”

中国篮协主席郭振明曾指出,这些年来中国篮球存在“自娱自乐”“故步自封”的一面,与国际先进水准的差距进一步拉大。郑磊认为,杨瀚森的个人成功,并不能掩盖中国篮球在青训、人才培养等方面存在的问题,要“以此为契机,重视对年轻球员的长期规划、科学训练,而不是急功近利地追求短期成绩。一个杨瀚森肯定不够,还需要更多的杨瀚森能走出去”。

体谈

无缘冠军

日前,WTT常规挑战赛萨格勒布站收官,以非主力阵容出战的国乒本站收获4个亚军,无缘登顶。在此前进行的WTT常规挑战赛斯科普里站和卢布尔雅那站比赛中,以二线阵容为主的国乒便未能夺冠。至此,在连续三周的WTT赛事中,国乒未能斩获任何冠军。本周末,本赛季第三站WTT大满贯赛将在美国打响,中国队将以全主力阵容亮相。

点评:为更好兼顾国内国际赛事且进一步锻炼队伍,国乒在年初便确定了分兵出击的WTT赛事征战计划——主力阵容出战大满贯赛,二线队员参加挑战赛。从实际效果来看,国乒年轻队员确实接受了大赛磨练,但整体表现还需提升。近两年来,国乒进入新老交替周期,急需年轻队员成长成熟。尽快利用国际赛事机会不断夯实自身水平,是国乒年轻队员的“必修课”。

“球王”告别

2025年国际足联世俱杯已进入淘汰赛阶段。在日前进行的一场1/8决赛焦点对决中,梅西所在的迈阿密国际队以0比4不敌新科欧冠得主巴黎圣日耳曼队,无缘出局。大巴黎将在8强战中对阵德甲豪门拜仁慕尼黑,两队在赛前都被视为本届世俱杯的夺冠热门,因此本场比赛也被视为提前上演的“决赛”。

点评:球队惨败出局,但一代“球王”梅西显然并非英雄迟暮。全场比赛4次射门,接近90%的传球成功率以及赛后7.4的评分,都在凸显这位38岁的老将依然充满活力和对胜利的渴望。虽然如今已是更多在享受足球,但明年的世界杯依然对梅西充满吸引力。和“潘帕斯雄鹰”再登世界之巅,梅西和队友们不言放弃。

阵容调整

正在备战亚洲杯的中国男篮近日调整了集训名单:张镇麟因伤退出集训,正在美国学习的赵维伦暂不到队报到。至此,主帅郭士强将带领21人开启备战。按赛程,中国男篮将在8月5日参加亚洲杯小组赛,分别对阵沙特阿拉伯、印度队和约旦队,其中约旦队的整体实力不可小觑。

点评:从目前的集训名单来看,中国男篮后卫线的储备较好,但在锋线轮换上较为吃力。随着张镇麟的退出,如果曾凡博不能及时伤愈,中国男篮在这一位置上将面临不小挑战。为更好备战亚洲杯,中国男篮将在7月分别与委内瑞拉、波黑等队交锋。尽快利用集训和热身赛机会进一步磨合球队阵容,确定主力框架,是郭士强必须要完成的任务。

临时主帅

根据中国足协消息,新一届中国男足以7月2日集结,备战7月7日开赛的东亚杯。随着未能完成世预赛晋级任务的伊万科维奇解约离任,中国足协宣布由U20国足球主帅久尔杰维奇出任中国男足代理主教练。按赛程,中国男足在本届东亚杯上将先后与韩国、日本队及中国香港队过招。

点评:对于正处于动荡期的国足而言,征战本届东亚杯避免垫底是现实目标。在经历了世预赛被淘汰的打击之后,国足需要通过东亚杯收获信心,也为下一任主帅的选择和球队的搭建奠定基础。随着球队新老交替的加快,国足年轻球员也急需通过东亚杯这样的大赛锻炼提升经验。

(巴人)



6月30日,在2025赛季中国足球超级联赛第16轮比赛中,北京国安队主场2比1战胜云南玉昆队;上海海港队客场2比1战胜深圳新鹏城队。本赛季共有30轮比赛,上半程冠军北京国安延续本赛季不败战绩,凭借净胜球优势暂居榜首。

▲北京国安队球员曹永竞(右一)在比赛中射门。 新华社记者 胡星宇 摄

►上海海港队球员古斯塔沃(上)在比赛中争顶。 新华社发(彭志刚 摄)



中超开启下半程争夺

勇敢者享受世界

刘颖余

中国足球当惯了看客,所以“世俱杯唯一的中国球员”这样的话题,登上微博热搜榜,并不奇怪,阅读量还不小,高达1.2亿。世俱杯上唯一的中国球员叫做周通,35岁,来自新西兰的半职业球队奥克兰城。这其实并不是周通头一回参加世俱杯,上一次经历是在2023年,奥克兰城曾面对拥有坎特和本泽马的吉达联合,这次来到扩军后的新世俱杯,首战更是遇到了“专业惨案制造机”拜仁慕尼黑。

周通在该场比赛进行到60分钟时替补上场,当时比分已是0比6。周通上场后,有过几脚传球和一次任意球吊门,但这些都显然不能改变什么,拜仁又残酷地攻进了4个球,最终比分定格在0比10。

周通和队友一起成为“惨案”的背景板,但他却比队友幸运,摇身成为热搜的主角。面对突如其来流量,周通似乎应该感到高兴,但用自己的话说,他“恨不得避开两天”,毕竟没有一个运动员愿意这样输球。

不过,周通对“惨案”的发生依然有自己独到的理解:“0比10,感谢拜仁对足球的尊重,原来这就是和顶级足球的差距,很荣幸是在同场竞技下的亲自体验,而不是电视机对面的侃侃而谈。”

周通后来在第二场对本菲卡的比赛中首发登场,他的荣誉榜上又多了一个“首位

在世俱杯上首发的中国球员”,可惜因为受伤引发脑震荡,不得不提前被换下场。下场比赛,周通还不停地向队医怒吼。这是一个运动员本能的“愤怒”——他想继续战斗,不想提前下场。用他自己的话说,“就想把每场比赛当做最后一场来踢,把每一分钟当成最后一分钟来拼”。

这就是那个真实的周通,他对“热搜主角”保持着警惕,也可能没有那么强的使命感。所谓“世俱杯上的中国元素”,说好听点是给中国足球争光,说难听点就是阿Q,就是自我安慰。但他始终是个足球运动员,即使失败,也要拼尽全力,要高贵地去失败,把失败的经历视为财富。

周通很感恩自己的足球生涯,觉得每段旅程都“很美妙”。他出国前曾在河北打乙级联赛,后来加盟了大连、武汉、天津等中超俱乐部。2023年初,因为妻子收到了新西兰一所大学的录取通知书,孩子又年幼,33岁的周通选择放弃职业生涯,远渡重洋陪伴家人。后来因为各种机缘巧合,更因为自己对于足球的热爱,他联系了奥克兰城,没想到一顿咖啡的时间,就和俱乐部主席达成了签约协议。

就这样,周通从职业球员摇身一变,成为半职业球员。换成别人,可能会有小失落,但周通甘之若饴,因为他又可以延续自己热爱的足球事业了。

当命运的齿轮开始转动,周通从加入球队的头一天开始,就拿出了12分的努力

和拼劲,语言关、33岁的高龄、陌生的环境,所有这些都难不倒他,他很快融入了球队,赢得俱乐部上下的认可。更美妙的是,他还和球队一起参加了两届世俱杯。多少中国球员梦寐以求的名场面,竟神奇般地降临在周通这个高龄的新西兰“留学生”身上。

正如周通自己所言,他确实是幸运的,但幸运只眷顾有准备的人。没有当初的坚持,没有对足球一贯的热爱,没有勇敢的第一步(走出去),他也不会成为今天的自己。

“感谢足球给我的一切,褒奖与谩骂,胜利与失败,荣耀与溃败,不管是坐在世俱杯的包机中,还是坐在瓦努阿图行驶了50万公里的小巴上,勇敢者享受世界。”这是周通自酿的心灵鸡汤,也适合一切勇敢的追梦人。

只有敢于突破舒适区、勇于面对并探索未知的人,才能体验到世界的辽阔与精彩。就在上周,20岁的杨瀚森在NBA选秀中第一轮第16顺位被开拓者队选中,这是他在CBA和国青、国家队多年打拼换来的,也是他疯狂试训旅程结出的硕果——27天辗转14座城市,飞行里程达到惊人的2.76万公里,追梦者的足迹就是如此清晰,如此坚定。

勇敢者享受世界,信夫!

声音

本报记者 朱亚男

国家发展改革委新闻发言人在近日召开的新闻发布会上表示,国家发展改革委将积极会同相关部门,在推动体育、文旅产业发展,开展群众性赛事活动方面,重点开展工作。其中将重点支持有条件的地方统筹规划,一体推进群众身边的运动场地设施建设,尽量在人口密度大、辐射范围广的区域,充分挖掘利用城市“金角银边”等空间,科学布局群众喜闻乐见的运动场地设施。

根据国家体育总局公布的统计数据,截至2024年底,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米。相较于2015年的1.57平方米,近10年来这个数字增长了近一倍。

据记者了解,我国的体育场地建设近年来得到快速发展,除了各地大力推进竞技体育发展和全民健身设施建设,通过城市更新、闲置用地改造等方式“见缝插针”式的“挤出”健身场地,也是一项卓有成效的举措。

在寸土寸金的现代化都市和高密度的社区中,想要新建一处健身场所并不容易。近几年,全国许多城市通过不断规划设计,寻找城市里的“金角银边”,打造群众身边的健身场地,满足群众对体育健身多层次、多样化的需求。

记者此前在杭州采访时看到,位于杭州市拱墅区康桥街道的一座高架桥下,坐落着一个面积为2600平方米,包含1块标准篮球场和4块非标准场地的篮球公园。每天早晚,都有来自附近社区的多众健身爱好者在这里打球锻炼。

康桥街道谢村社区党委书记沈伟强向记者表示,2022年,杭州借助亚运会举办契机,启动“嵌入式体育场地设施建设三年行动计划”,提出强化城市“金角银边”区域资源集约利用,合理均衡嵌入体育设施。康桥街道谢村社区响应号召,在昌运桥下开发了一处“宝藏健身空间”。

“原来桥下这块空间是一块闲置草坪,黄土裸露,绿化维护困难。同时,周边人口密集,公共运动场地稀缺。”沈伟强说,结合社区居民特别是新建商品房居民对篮球场地的迫切需求,社区牵头推动桥下这块场地的空间改造工程。据介绍,自2024年7月昌运篮球公园正式启用后,康桥街道的人均体育面积提升至5.3平方米,目前日均接待锻炼人员500-600人次。

2022年以来,杭州累计将5420块“金角银边”打造成为群众健身活动场地,以此补齐健身场地设施供给总量不足、分布不均、质量不高短板,逐渐形成“10分钟健身圈”,已完成“全市人均体育场地面积达到2.7平方米以上”的预期目标。

在北京,健身场地也被“嵌入”到公园、绿地、商场等公共空间内,各类体育公园成为了居民“家门口的健身空间”。位于北京市朝阳区的四得公园,是2024年完成改扩建的体育公园之一。专业化、多功能的体育场地,盘活了城市的“金角银边”,深受周边居民喜爱。这里汇集了多种运动项目的场地,不仅有大众化的羽毛球、乒乓球、健身步道,还有滑板、小轮车等小型极限运动的培训基地。此外,公园还增设了智能化体育设施,身高、体重、握力、心率、坐位体前屈等多项体能指标都可以通过智能设备实现免费实时检测。全龄化、多样化的设施,让不同年龄段的人群都能实现自身健身运动需求。

北京市体育局统计显示,截至2024年底,全市共建设完成28个符合国家标准要求的体育公园,预估人均体育场地面积约达到3.2平方米。2025年,北京市将再改扩建4个体育公园,持续增加全民健身场地设施供给。

据悉,除杭州和北京、湖南、江西、广东等地近两年来也陆续出台相关政策,支持利用“金角银边”建设体育场地,不断夯实全民健身基础设施。充分利用城市“金角银边”建设改造健身场地,正逐渐成为解决群众“健身去哪儿”难题的金钥匙。

整合

弗鲁米嫩塞淘汰国际米兰挺进世俱杯八强

据新华社夏洛特电(记者肖世尧 王浩明)凭借比赛一头一尾的两粒进球,巴甲豪门弗鲁米嫩塞队在6月30日以2:0淘汰欧冠亚军国际米兰队,成为本届世俱杯第一支在淘汰赛中击败欧洲球队南美球队,昂首挺进八强。

弗鲁米嫩塞主教练高乔表示,球队的胜利是赛前改变阵型的成果,他们专门为应对国际米兰改打“三中卫”。“当我们踢‘三中卫’就可以和他们一一对位,球员们很好地遵守了战术纪律。我一次又一次告诉球员们,我相信他们能够做好,最后来看我们适应得很好。”

本届世俱杯巴西球队表现出色,截至目前对阵欧洲球队取得3胜2平2负的战绩,丝毫不落下风。弗鲁米嫩塞将在四分之一决赛对阵曼城与利雅得新月之间的胜者。

第三届“衢州烂柯杯”世界围棋公开赛开幕

据新华社浙江衢州电(记者郑直)第三届“衢州烂柯杯”世界围棋公开赛近日在浙江衢州开幕,48位来自世界各地的棋手参与角逐,当日也举行了首轮出战的32位棋手的对阵抽签。

本届赛事本赛名额共48人,其中种子选手14人,包括上届冠军申真谞、亚军辜梓豪,以及王星昊、丁浩等名将。其余34个名额通过预选赛分配,其中欧洲、北美、东南亚各一个名额自行选拔出线,另外31名参赛者由国际预选赛产生。

成都世运会比赛门票全球开售



6月30日,2025年第12届世界运动会全球售票仪式在成都高新区举行,现场发布了比赛门票销售政策、票样及票价、官方票务平台等相关信息。图为游客在成都世运会全球售票主题装置前拍照。

新华社记者 王曦 摄