

群众足球赛事火热,校园足球风生水起——

天山南北竞逐足球梦想

本报记者 刘兵

近段时间,被称为“苏超”的江苏省城市足球联赛高潮迭起,而数千公里外的天山脚下,一场场“村超”赛事也在火热进行中——近日,新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州伊宁县体育中心内人声鼎沸,该县乡村足球超级联赛在欢乐的歌舞中拉开了帷幕。

连日来,《工人日报》记者在国家体育总局组织的“体育助力‘文化润疆’”主题采访活动中了解到,足球运动在新疆各地有着深厚的群众基础,各类群众赛事火热,再加上校园足球广泛开展,越来越多的青少年朝着实现足球梦想努力着。随着足球运动在天山南北的广泛开展,足球文化悄然浸润着热爱足球的人们,成为文化润疆的生动实践,绘就出一幅幅民族团结的新画卷。

“村超”赛事热度持续

6月以来,每到傍晚,精彩的“村超”赛事就在伊宁县体育中心轮番上演。在观众的呐喊声中,吉里于孜队和阿热吾斯塘队激烈交锋,最终战成1比1平。

赛后,率先打入进球的阿热吾斯塘队选手艾尔西丁有些“小失落”。他对记者表示:“我们本处于领先,但后来没有把握好机会,没能取胜挺遗憾的。”

记者了解到,本届赛事为期两个多月,将

破解师资短缺难题,提升基层体育教学质量

体育支教赋能双向成长

本报记者 莫养菲

上午9点30分,吉林省珲春市第一小学体育馆内传来此起彼伏的奔跑声和清脆的击球声。学校手球队的30多名队员正利用课间操时间,开展基本功和分组对抗练习。在球场上,紧跟着这群孩子满场跑动,指导动作要领的一个年轻身影格外引人注目……

范元祺是延边大学体育教育专业的大四学生。今年3月,他通过吉林省体育支教志愿服务活动,与5名同学一起前往珲春市各中小学开展支教工作。在珲春市第一小学,他不仅每天承担2到3节体育课的教学任务,还负责学校手球队日常3至4个小时的训练工作。

珲春市第一小学手球队成立于2024年8月,是响应吉林省体育局号召组建的一支新队伍。范元祺接手这支年轻球队后,发现队员们普遍存在基本功薄弱的问题。为此,他制定了一套细致的训练计划;从强化脚步移动能力,到细致讲解进攻时机,再到逐一纠正射门动作,每一个环节都倾注了大量心血。

珲春市第一小学体育老师赵长虹告诉记者,范元祺的到来给学校体育课带来了蓬勃朝气。“他会在互联网上搜寻新颖的授课方式,将趣味游戏巧妙融入体育课堂。现在我们的学生更喜欢上体育课了,训练也更加投入,报名参加手球训练的人也越来越多。”

这样的改变是双向的。谈及支教感受,范元祺眼中闪烁着光芒:“我通过支教增长了教学经验,也从学校老师身上学到了许多宝贵的教学方法。”他坚定地表示,“毕业后,我希望能前往祖国的偏远地区任教,继续为青少年体育教育事业贡献自己的力量。”

据悉,2025年,吉林省体育局在吉林体育学院、延边大学等5所省内高校选拔了40名在读研究生和优秀本科生,前往珲春、敦化、安图、梨树、辉南5个县(市)的21所体育资源匮乏的中小学校支教。

记者在珲春市、安图县等地的学校走访时发现,这些体育支教志愿者不仅协助当地学校开齐开足体育课,缓解了当地体育师资力量不足的问题,还结合自己专业所长,在足球、排球、田径、武术、轮滑等多个项目上,给当地学生带来了专业的体育知识、技术及科学的训练方法,点燃了孩子们对体育运动的热情。

在体育支教志愿者到来之前,两江镇中心小学五年级学生王睿从未想过自己会与武术结缘。课间时分,王睿常常主动找支教老师请教八极拳的要领,而老师总会耐心地为 he 分解每一个动作。“我希望能有朝一日能像老师那样打出刚猛的拳法!”

记者了解到,今年随着“每天一节体育课”政策在吉林省及全国多地陆续推行,基层学校体育师资建设也迎来新挑战。

珲春市第二实验小学副校长王海男对记者说,全校一周总计300个体育学时。体育支教志愿者加入后,有效纾解了原有体育老师的教学压力。但他也坦言,现有师资规模仍无法满足学生对于优质体育教育的需求。

吉林省体育局青少处处长李崇生表示,为了更好地开展体育支教工作,体育部门计划与教育部门加强合作,深入了解基层学校体育教师缺口情况,以便共同制定年度支教志愿者计划,为基层体育教育注入持续动能。

持续至8月底。首阶段由伊宁县17个乡镇代表队决出10支优胜队伍晋级第二阶段,后续10强队伍与伊犁州各县市的10支队伍展开巅峰对决。

据介绍,17支伊宁县乡镇足球队的队员身份多元,他们来自田间地头、工厂车间、各基层岗位以及学校等,但对足球的热爱是共通的。现场观众也来自各行各业,老少齐聚。

据伊宁县文化体育广播电视和旅游局相关负责人介绍,“村超”开赛以来,即便是工作日,场上的观众也基本坐满,“如果是周末,那就更火爆了。开赛前那天现场观众达1.36万人,网络平台观看直播人次近30万”。

伊宁县火爆的“村超”赛事,是新疆群众足球运动兴盛的一个缩影。该县首届“村超”于2023年启动,已被国家体育总局认定为首批群众“三大球”精品赛事案例。2024年,伊宁县“村超”吸引游客127.41万人次,实现旅游收入1.89亿元,成为当地推介旅游资源、提升知名度的亮眼名片。

校园足球风生水起

不仅群众足球赛事火热,新疆的青少年对足球运动也十分热爱。在城市街道和乡村角落,记者不时能看到正在踢球的孩子們。

“注意规范动作,用力!”近日,喀什市第三十六中学的足球场上呼喊声此起彼伏。这里正是“儿子娃娃”足球队的训练现场,总教

练买买提江·马哈木提带领着5名教练,指导160多名队员训练。买买提江站在场边,目光紧盯队员动作与节奏,确保训练细节精准到位。

新疆方言中,“儿子娃娃”是对勇敢坚毅男子汉的亲切称呼。足球教练们不仅助力队员提升技术,也教会他们不怕困难、敢于挑战的精神。买买提江表示:“‘儿子娃娃’不仅是足球队的名字,更寄予了我们对孩子们的期望,希望他们学会团结、勇敢和永不放弃的精神。”

今年14岁的阿里木江·阿比力克木司职守门员,今年3月曾到西安参加国少队选拔赛。他对记者表示,师兄们回学校分享成长故事时,鼓励他既要读好书,也要踢好球,只有通过刻苦训练才能进入更高的平台。“我憧憬着将来有一天能代表国家队征战,为国争光。”

据悉,多年来,“儿子娃娃”队不仅向中超俱乐部的青训梯队输送了多名小球员,更为国字号球队培养出艾菲尔丁·艾斯卡尔、木塔力甫·伊明喀日、西尔扎提·努尔、阿布拉汗·哈力克4名球员,使该校成为“国脚摇篮”。

根据记者的走访,新疆的足球特色学校不仅训练精英球员,每周还利用两节体育课面向全校学生普及足球,形成了人人参与、层层递升的足球教育体系。

足球助力民族团结

作为一项集体项目,足球运动强调团队合

作与协同,能够增进人与人之间的情感。新疆位于我国西部边疆,自古以来就是多民族聚居。足球运动的广泛开展,起到了助力民族团结、铸牢中华民族共同体意识的积极作用。

来自喀什地区伽师县第三小学的艾斯玛·艾克拜尔告诉记者,自从练习足球后,她由一个腼腆内向的女孩变得开朗起来,“我们的球队用国家通用语言(普通话)沟通,我的汉语水平提升很快,也变得越来越自信。足球队小集体像中华民族大家庭一样,互相帮助、共同成长。”

伊宁市第十五小学以塑造浓厚的足球文化氛围,培养全面发展的人才,在伊犁州的足球特色学校中独树一帜。该校校长伊力努尔表示:“通过足球文化和美术以及中国传统文化相融合,孩子们更加热爱足球,也增强了他们的爱国意识和报国志向。”

足球还拓宽了新疆青少年的成长空间,让他们看到了更广阔的世界。阿里木江曾到西安、广州等多个城市,和全国各地的足球少年踢比赛,交流踢球心得。“我每次出去都会向新结识的朋友介绍新疆的风土人情,邀请他们来新疆做客。”

截至2024年,新疆已创建全国和自治区两级足球特色学校959所,占中小学校总数的20%以上,高于全国平均水平。作为足球人才的沃土,目前男足的6支各年龄段国家队中,有15名球员出自新疆。

考文垂正式就职国际奥委会第十任主席



▲托马斯·巴赫和柯丝蒂·考文垂(左)在主席职位交接仪式上。

▼柯丝蒂·考文垂在主席职位交接仪式上致辞。

新华社记者 连漪 摄



首次作为正式比赛项目跻身青奥会,国际化推广形式多样

武术“走出去”迈出坚实一步

本报记者 朱亚男

2026年达喀尔青奥会于近日迎来倒计时500天的重要节点。2026年10月31日至11月13日,奥林匹克系列运动会将首次在非洲大陆举行,武术也将首次在奥运舞台成为正式比赛项目。

根据赛事安排,届时来自世界有关国家和地区48名运动员,将参加武术项目男女长拳全能和男女太极拳全能共4个小项的比赛,其中长拳全能包括长拳和棍术项目,太极拳全能包括太极拳和太极扇项目。

国际武术联合会曾分别于2001、2008和2011年3次向国际奥委会提交入奥申请,并一度入围2020年东京奥运会8个备选项目,但最终均无缘入选。此番成为2022年青奥会正式比赛项目,是武术登上奥运舞台的第一步。

国家体育总局武术运动管理中心主任、国际武联秘书长张玉萍表示,武术是中国传统体育的代表,也是中华优秀传统文化的瑰宝。武术能够进入青奥会,对于中国体育而言是一个重要事件,同时也是中国文化自信的体现。

近年来,中国武术不断走向国门,走向世界。首都体育学院武术与表演学院教授张

长念表示,目前武术的国际化传播共有四种形式,分别为竞技传播、教育传播、传统传播和演艺传播。张长念介绍,教育传播是以传播中国文化、底蕴为根本目的,武术作为传播内容,借助各类教学机构所开展的一种传播形式,也是现今许多国际传播的主要形式之一。

如今,在许多国家开设的孔子学院中均开设有武术教育课程,而且不少国外中小学的教育体系中也设有武术课程。部分孔子学院通过与中国高校联合办学,打造出自身的特色品牌,设立武术、中医等特色课程。例如挪威卑尔根大学的武术特色孔子学院,是与北京体育大学合作创立。武术不仅在教育中作为主要内容,更是传播中国传统文化的首要载体,对于中国武术国际传播起到了至关重要的推动作用。

除了扎根国外开设武术课程,培养更多的教练员也是教育传播的一种手段。今年4月,国际武联在江阴开设了武术套路教练员培训班,共有来自31个国家和地区的50多名教练员来到这里,接受了7位中国讲师围绕长拳、棍术、太极拳和太极扇套路动作规格的评判、演练水平的评分、常见错误与纠正方法等内容的培训。

据郑州大学体育学院教授靳红玉了解,目前武术在国际化推广中最大的难点就是文

化差异和语言障碍,“在国外武术的教学过程中,会存在语言沟通方面的障碍。因为语言不通,就需要别人去翻译,翻译出来的意思可能不是自己所想的,就会跟我表述的内容存在差异。”除此之外,武术有很多的拳和动作的发力技术不同,传承很不规范。比如形意拳、八卦拳等在传播过程中也会受到一定的限制。

靳红玉建议,未来需要培养武术文化国际传播人才,加强对武术教练员、运动员以及文化工作者的培训,提升他们的跨文化交流能力和国际视野,积极参加国际体育组织和文化组织的活动,争取更多的国际认识和支持。“最重要的是深化武术文化的研究和发掘,深入挖掘武术背后的文化内涵和哲学思想,为国际传播提供更多有价值的内容。”

张玉萍表示,武术不仅要“走出去”,还要“走进来”“融进去”。“武术已经成为2026年达喀尔青奥会正式比赛项目,太极拳被列入世界非物质文化遗产名录,首个‘亚洲太极拳日’诞生,‘国际太极拳日’正在积极申报中……这些都是武术国际化传播的新亮点。我们要进一步推动中华武术‘走出去’,让武术成为中国与世界各国家和地区开展文明互鉴的重要纽带。”

刘颖余

“体育赠我一刀伤,又教我重燃斗志昂;体育赠我一场败,又让我逆风更倔强。有人振臂呼,有人泪满眶,凭一分坚持,驰骋在赛场!拼一拼,闯一闯,向前冲!好未来眷顾勇者,人生新赛场!”

日前,2025年上海市优秀运动员退役仪式在崇明体育训练基地举行。随着主打歌《体育赠予我的》在舞台上响起,整个基地都洋溢着别离的气息,91名优秀运动员就此脱下战袍,奔赴人生新赛场。自2017年起,上海已连续9年举办优秀运动员退役仪式,表达对退役运动员的尊重与感谢。

这是一种充满人文关怀的仪式,更是一堂生动的体育公开课。

不得不说,“体育赠予我的”是一个特别好的命题,需要厘清,也值得追问。体育赠予什么?对于每一名运动员来说,都有着自己独特的答案。

体操世界冠军范忆琳的回答是:“5岁那年,我抓着高低杠的手还不够不到铁架,但眼里已闪着光,19年体操生涯,我用多枚金牌书写了倔强,也用无数次跌倒诠释了永不放弃的誓言。凌晨5点起床训练的自律,0.1秒腾空时依然清醒的专注,落后时笑着向对手鼓掌的格局。这些,才是体育赠予我们最珍贵的礼物。该拼的时候,绝不退缩——这是我对自己的承诺,也是对每一位追梦人的赠言。”

自律、专注、敢于拼搏,永不言弃,同时也接受失利,这是体育赠予范忆琳的,也是范忆琳成为范忆琳的原因所在。

体育是勇敢者的游戏,但不是每一个运动员都天生勇敢。他们或多或少都曾感到胆怯和彷徨。蹦床运动员吴泽峰因为胆子小只愿在海绵坑里训练而被教练戏称“坑王”;射击运动员满郑第一场比赛紧张到发抖,“该做什么不该做什么全忘了”;花样游泳运动员张子轩更是表示,自己一开始非常讨厌水,“因为自己一次次被扔进泳池”。

但随着不断接触体育、拥抱体育,这些胆怯、彷徨、犹疑,终究完成了过去。

花样游泳运动员张海亚表示:“我以前很内向,接触体育后,自己慢慢敢冲敢拼了,也比较开朗了。”田径运动员胡涛笑言:“很恨这个项目,也很喜欢这个项目。曾经有无数次想放弃,但是第二次又重新站起来了。”

体育改变着每个人,不只是体魄,还有意志、品质乃至性格和人格,体育能强身健体,更丰满、充盈,强大着每个人的内心,这正是体育赠予大家的力量。

这一场盛大的仪式,也唤起了社会对于退役运动员的体察和关爱。曾几何时,运动员退役后的就业问题是一个全社会都关注的热门话题。才力英年早逝,张尚武街头卖艺,邹春兰成为搓澡工……凡此种种,都无不刺痛着社会的神经。这些年来,专业运动员的文化学习得到了空前重视,体教融合已成全社会共识,运动员“头脑简单、四肢发达”的固化印象早已不复存在,退役运动员的安置问题也有了各种合理的制度安排,这是体育逐渐生活化的必然结果,也是社会进步的表征。

专业运动员对体育有更多刻骨铭心的爱,也会有更加深刻的理解,感谢这些即将退役的运动员,让世人可以重新审视体育对于人生的价值,体育赠予他们的,其实也是体育可以赠予每个普通人的。

这两年,全国许多地方都在力推“运动员入校实训”,让那些优秀运动员到普通中小学中去,帮助退役运动员积累转型从事学校体育训练工作的经验。实训经历会给学生种下积极向上、热爱体育、勇于挑战的种子,也有可能让运动员找到新的人生赛道,这是一种美好的双向奔赴,是名副其实的体教融合,也是专业体育对于社会体育的反哺,倘能坚持做下去,受益的将不只是运动员,更有无数随时可能爱上体育的孩子。

愿全社会、每个人都能唱响《体育赠予我的》这支歌。相信吧,体育是公平的事,你爱体育,体育也将爱你;你拥抱体育,体育也将拥抱你。



整合

霹雳舞亚锦赛即将上演中日选手巅峰对决

据新华社电 2025年世界体育舞蹈联合会(WDSF)亚洲霹雳舞锦标赛和亚洲青年霹雳舞锦标赛将于6月27日至29日在上海黄浦区卢湾体育馆举行,赛事组委会23日在上海举行新闻发布会,宣布两项赛事将吸引来自亚洲13个国家和地区的近300名选手参赛,其中不乏此前在奥运会和世锦赛上大放异彩的世界顶尖选手。

中国队将派出巴黎奥运会女子铜牌得主刘清漪、奥运选手尹祥宇以及上届世锦赛铜牌得主王瑞苗等多位顶尖选手,日本队将派出亚运会冠军半井重幸领衔的强大阵容。中日选手之间的较量将是本届比赛的主要看点之一。

黄浦区体育局局长潘敏虹在当天的发布会上表示,赛事组委会正全力推进各项筹备工作。从场地设施升级到裁判团队组建,从双语志愿者配备到医疗安保安排,相关保障措施已覆盖赛事服务、语言交流、应急处置等多个方面,力求为参赛人员和观众提供公平、公正的竞赛环境与周到细致的服务。

迈阿密国际队世俱杯小组出线



北京时间6月24日,在美国迈阿密进行的2025年国际足联俱乐部世界杯(世俱杯)A组小组赛中,美国迈阿密国际队2比2战平巴西帕尔梅拉斯队,两队同积5分,携手小组出线。图为迈阿密国际队球员梅西在比赛中射门。

新华社记者 李明 摄



更多精彩
请扫码