

从无到有,从有到优,枣矿集团柴里煤矿持续七年优化“探亲房”建设

用家的标准丈量服务精度

本报记者 田国奎 本报通讯员 宋贵修

“爸妈,你们这次来,就住矿上的探亲房!”前段时间,山东能源枣矿集团柴里煤矿大学生职工赵菲在站台接到从大连老家赶来的父母时,语气里满是自豪。当他们推开馨园公寓107室的房门,窗台上新换的绿萝在晨光中舒展着翠绿的枝叶,床头叠放得整整齐齐的被子散发着淡淡的清香,让一路风尘仆仆的一家人瞬间卸下了满身疲惫。一种好梧桐树,引得凤凰来。近年来,柴里煤矿持续在“吸引青年人才、培养青年人才、服务青年人才”方面下功夫。通过打造探亲房,建设大学生人才公寓等措施,从职工挂心的“小事”入手,优化工作生活环境,确保人才引得进、留得住。

从“无”到“有”的破冰

提起探亲房,还得从七年前的桩职工难事说起。对于柴里煤矿住宿职工而言,家属探亲曾是件颇为棘手的事。“每次家里人来看我,周边酒店要么价格昂贵且位置偏远,要么条件简陋。如果公寓能有个地方让家人住就好了。”七年前,矿综掘一区职工王德平向工友们无奈地倾诉。这样的困扰并非个例。许多职工都渴望有个固定场所,让探亲家属能住得舒适自在。矿党政领导收集到职工的诉求后,召开会议商讨落实方案,决心解决这一难题。然而,空间改造成了当时面临的最大挑战。如

中国政研会发布首批基层联系点 感知不同社会群体思想动态

本报讯（记者尹晓燕）为了不断加强基层党组织的联系,了解掌握基层思想政治工作情况,感知不同社会群体思想动态,深入开展思想政治工作理论和实践研究,推动基层思想政治工作守正创新发展,日前,中国思想政治工作研究会发布首批基层联系点。“要建好管用好用好首批基层联系点,为推动新时代思想政治工作强起来探索实践路径。”中国政研会秘书长夏光明表示,要坚守联系点的功能定位,努力把联系点打造成为联系基层群众的前哨阵地、展示创新经验的样板间、探索工作发展的实验田。要发挥联系点的牵引作用,挖掘基层思想政治工作特色亮点、创新做法和先进典型,以点带面推动各领域思想政治工作的加强和改进。要动态管理联系点,不搞永久牌、终身制,每年开展一次综合分析评估,每三年进行一次调整更换。要支持帮扶联系点,多一些人来人往,少一些文来文往,多提供参观、培训、学习机会,多宣传推介联系点的实践经验、创新做法、好人好事,多渠道帮助解决实际问题。工作中严防形式主义,不给联系点增加负担,做到减负赋能、帮忙不添乱。经批准,确定河北省石家庄市正定县正定镇塔元庄村、贵州省黔东南州黎平县肇兴镇肇兴村、浙江省宁波市海曙区南门街道万安社区、山西省太原市万柏林区兴华街道滨体社区、陕西科技大学、北京市第十一中学、中国兵器工业集团航空弹药研究院有限公司、中国工商银行济南大观园支行、江苏黑松林粘合剂厂有限公司、上海赢鑫心理研究院等10家单位作为中国政研会首批基层联系点。

中交广航局疏浚公司打造“船+文化”服务平台

让船员乐享海上温暖旅程

本报记者 叶小钟 本报通讯员 崔红昌 陈振强 李佳政

近年来,中交广航局疏浚公司通过打造“船+文化”服务平台,围绕“身体强健、技能精进、精神充盈”的目标,从读书学习、技能锤炼、体能锻炼、文化共享等方面精准发力,推出一系列贴近船员、服务岗位、适合船舶的新举措,努力让每一位船员都在船上学有所得、练有所获、健有所依、乐有所享,不断开启海上幸福生活。

美食节:移动的“补给站”

元宵节,正在马尔代夫施工的亚洲最大耙吸式挖泥船“浚洋1”号上,一场海上美食大赛正如火如荼地进行。美食周盛餐分为西南、华南、东南、华中、北方五个区域美食主题,担担面、糍耙饼、双皮奶、葱油清远鸡……一道道色香味俱全的佳肴,将远离祖国的船

健身角:保持最佳身心状态

随着舒缓的音乐响起,船员们在甲板上整齐列队,一招一式舒展身姿,以中国传统健身操“八段锦”唤醒身体活力,在海天之间勾勒出“动静相宜、意气相融”的健身图景。

海上作业空间有限,如何有效运动、健康生活,是关乎船员健康的现实课题。在绞吸

大课堂:全员都是“六边形”战士

“要《液压元件故障诊断与维修大全》,这对提升液压系统操作水平很有帮助。”“安全类、办公软件类、国家地理杂志都可以考虑采购!”“金广”号船的微信工作群里响个不停,一场特别的“荐书接龙”正在进行,船员们在

挖泥船“华安龙”号上,一个集健身训练、健康监测、远程咨询于一体的“健康监护角”悄然建成,智能磁控健身车、多模式健腹轮、血压血糖监测仪、动态血氧系统一应俱全。船员们在锻炼中获得健康,在数据中掌握自身状态。此外,疏浚公司同步建立船岸联动机制,定期邀请三甲医院专家,通过线上讲堂开展远程指导,普及健康知识,增强船员健康意识。

“现在锻炼有去处,检测有设备,咨询有专家,身体是自己的,责任也是自己的。”“华安龙”号党支部书记徐网杰说,通过强身健体,每名船员都时刻保持最好身心状态。



“健康夜市”服务群众

6月21日,重庆市第十三人民医院在重庆市渝北区大悦城商场举办夏季“健康夜市”义诊活动,现场设置呼吸健康、营养减重、中医风湿免疫、中医失眠问诊等中西医结合义诊专区,此外还设置有耳穴压豆、杵针等中医体验环节,为群众提供“诊疗+体验+科普”的一站式健康服务。

新华社记者 黄伟 摄

纷纷点赞。

“亲情热线”温暖人心

在管理员值班室,宿舍管理员施园园的记事本上密密麻麻记着探亲房“升级日志”:3月增设小药箱,5月更换门锁,6月配置新桌椅……最近她又忙着调试刚更换的新空调。墙上贴着的值班电话,被职工们亲切地称为“亲情热线”。

在柴里煤矿,有充满浓厚红色主题氛围的文化广场,有洗衣房里烘干机的嗡嗡运转声,有匠心书吧前关于技术改造的热烈争论,有每栋楼的“民心台账”和“智慧+”信息平台,还有“温馨港湾”微信服务群,职工提出的问题很多都能在第一时间得到解决。

“我们要持续用家的标准丈量服务精度。随着居住环境改善,近两年大学毕业生离职率下降70%。当探亲房飘出家乡美食的香气时,我们就知道,人才扎根的土壤更肥沃了。”柴里煤矿党委书记焦太纪表示。

大学毕业生章旭是人才公寓第一批住户,谈起对人才公寓的感受,他笑着说:“打开房门的那一刻,我内心满是温暖与感动,公寓内干净整洁,家具家电一应俱全,住在这样的公寓里真是感到心里暖暖的像家一样。”

“来看看,我们做父母的就放心了。这里像家一样温馨,连晾衣架都准备了长短两种。”赵菲是去年入读的大学毕业生,目前在柴里煤矿经营管理部工作。赵菲的父母总担心她在异乡的生活,这次来到矿上上了一圈后,悬着的心终于放下了。

心路

总担心不好的事情发生怎么办?

别对抗,专注当下的自己

读者来问

您好,我经常莫名担心,总是害怕不好的事情发生,怕路上出事、怕工作出错、怕家人生病。不知道该怎么缓解? 辽宁 仲文

专家心解

仲文您好:

遇到事情总往坏的地方想,没事的时候总害怕有不好的事发生,这种持续的不安会让人筋疲力尽。其实过度担忧是焦虑在捣乱,有一些简单的方法,可以让心安静下来。

首先,不要对抗,学会接纳坏情绪。别总对自己说“别想了”,越压抑焦虑反而越强。找个安静的地方,问问自己在怕什么?现在什么感受?最后结果怎样了?把想法说出来或写下来,承认焦虑的存在。当你不再和它对抗,它就会慢慢变弱。

过度担心其实是把小事想成灾难。准备一个本子,焦虑时写下具体担心的事,比如“怕迟到被开除”,然后写下问题:后果真的这么严重吗?以前有人因迟到就被公司开除吗?写完你会发现,很多担心都是自己想出来的,根本不会发生。

其次,不想将来,专注于当下。焦虑来自担心未来,把注意力拉回现在就会好很多。每天花几分钟,坐在椅子上,闭上眼睛,慢慢吸气、呼气,只关注自己的呼吸。如果分心了,轻轻把注意力拉回来。经常练习,你就会少想未来的事,多感受现在。

列出当天或者本周能完全控制的事项,如喝够8杯水、完成工作报告等,完成时打勾并记录成就感。每天积累小掌控感,能逐渐扭转“世界充满危险”的认知偏差。

此外,让自己动起来。运动能让身体分泌“快乐激素”,还能排出压力激素。选一个喜欢的运动,比如跑步、跳绳、跳舞,每周做3次,每次20分钟。哪怕没时间,爬楼梯、散步也行,身体动起来,心情也会跟着轻松。

别一个人憋着焦虑,跟信任的人说说你的担心。家人朋友的安慰和建议,能让你感觉好很多。

焦虑的本质是大脑过度活跃的保护机制,与其对抗不如学会与之共存。重点不是消除所有担忧,而是降低焦虑对生活决策的干扰度。总担心坏事发生很常见,但别让它困住你,慢慢调整心态,焦虑会越来越少,你一定能过得更轻松。 岑娟

公益积分平台让每一份爱心“有回响”

本报讯 日前,北京东城区前门街道发布“正阳·益前行”公益金品牌,并同步推出“益起赞”公益积分平台,探索社区治理与公益服务创新模式,此次活动旨在构建“数字化+公益”生态圈。

“益起赞”公益积分平台支持居民通过参与志愿服务积累积分,兑换公益商户优惠,搭建起链接社区与社会资源的桥梁。据介绍,平台依托数字化技术,将居民的公益行为转化为可量化的积分元服务,形成“线上记录—线下兑换—全民参与”的闭环生态,让每一份善意都获得可持续回响,标志着社区治理进入“数字化+公益”新阶段。大江社区聚焦老年群体互助服务,通过组建“大江社区银龄互助服务队”,已为百余名高龄老人提供生活照料;草厂社区深挖胡同文化,组织居民参与非遗传承、胡同导览等志愿活动,组建“草厂社区胡同文化导览队”活化历史文脉;前东社区推进胡同院落环境提升,发动居民成立“前东社区绿环环境保护队”,打造共建共享绿色宜居空间;“胡同益站服务区”设置了便民服务点,提供健康咨询、义务理发等公益服务。科室宣传区成为政策宣传窗口,工作人员集体“摆摊”,通过易拉宝、宣传折页等宣传材料,对惠民养老、垃圾分类等高频问题进行现场答疑。(乐瑛)

建立问题数据库提升标准化管理

本报讯 近日,在国能集团朔黄铁路公司肃宁分公司组织的季度验收中,中铁十五局轨道交通运营公司朔黄铁路运输处重复性问题发生率同比下降45%,这得益于该运输处开展的“全面提升年”活动。

该运输处坚持“关口前移、预防为主”原则,定期组织各车站全面开展自查自评。通过对对照考核标准逐项核查设备状态、作业流程及台账记录,系统性排查潜在隐患,形成问题清单并限时整改,为正式验收筑牢基础。在自检基础上创新实施“预验收”机制,抽调业务骨干组建专项小组,模拟验收流程开展交叉检查。重点聚焦行车组织、设备维保等关键环节,建立“问题发现—即时反馈—跟踪整改”闭环链条,累计消除隐患20余项,有效提升正式验收通过率。正式验收阶段,该运输处选派专业人员加入联合验收组,动态收集其他车站存在的典型问题,同步建立“共性+个性”问题数据库。通过每日汇总分析、下发警示通报,实现经验共享与举一反三同步推进,推动全线路段管理协同优化。建立“问题追溯+责任倒查”双重约束机制,对历次验收问题实施动态台账管理,明确规定对重复出现同类型问题的车站,启动责任倒查程序,约谈相关负责人并纳入绩效考核,切实增强责任意识。(刘鑫旭)

深入现场为职工办实事见实效

本报讯 为推动作风建设走深走实,徐州北站近期开展专题学习实践活动,将改进作风与解决职工急难愁盼问题紧密结合,通过建机制、列清单、抓落实,为职工办理实事18项。

该车站党委下发征求意见表,召开座谈会征求职工群众意见;领导班子成员深入现场一线40个班组开展调研,通过交流谈心,对职工反映的问题进行梳理并纳入问题清单进行整治。对于职工反映的“规章制度层层加码,不够简明有效”问题,采取逐步推进技术规章整合清理。目前车站技术规章由11个压缩至3个,删除难以执行的作业规定6条。针对目前站区施工多,路料清理不及时,影响现场职工行走的问题,由分管领导牵头,相关科室人员盯控现场,加强日常施工检查,并联合施工单位设置路料区,有效解决了路料占路的安全隐患。建立“食堂满意度测评”机制,根据职工投票结果新增菜品口味,提高当班职工就餐补贴标准。创新建立“职工诉求二维码”和“展‘金点子’征集平台”,与职代会确定的实事项目相结合,将职工提出的12条建议转化为具体措施。目前,车站正推进“为职工办实事”项目清单动态更新,将防暑降温设备检修、文体活动开展等新需求纳入三季度重点任务。(刘竹斌)