

北京妇产医院阮祥燕团队调查发现,很多患者在放化疗前,并不知道有机会保护卵巢功能——

为放化疗女性提供生育力保护可能

阅读提示

据阮祥燕团队保守估计,我国每年有超过100万名女童和育龄女性,因为放化疗损伤卵巢功能,导致卵巢早衰,甚至丧失生育能力。通过卵巢组织冻存移植技术,阮祥燕和同事在患者接受放化疗前,为她们的卵巢按下“暂停键”。

本报记者 王维砚

“有的孩子是坐轮椅来的,十几岁的年纪,身体框架却相当于七八十岁的老太太,不仅失去了当妈妈的机会,还要在没有禁忌证的情况下终身服用多种药物。”5月22日,首都医科大学附属北京妇产医院妇科内分泌科创科主任、主任医师、卵巢组织冻存库创始人阮祥燕向记者讲述一些就诊患者的遭遇时,十分痛心。

据阮祥燕团队保守估计,我国每年有超过100万名女童和育龄女性,因为放化疗损伤卵巢功能,导致卵巢早衰,甚至丧失生育能力。

2012年起,阮祥燕和同事打响了一场“卵巢保卫战”——通过卵巢组织冻存移植技术,在患者接受放化疗前,为她们的卵巢按下“暂停键”。在阮祥燕看来,不应让女性患者提前关上生育这扇门,而是要为她们保留“选择的可能”。

待规范的放化疗告知

在阮祥燕接诊的门诊患者中,有的是癌症康复后长期不孕的育龄女性,有的是幼时接受过骨髓移植、提前进入“更年期”的少女,最小的只有两岁。令阮祥燕遗憾的是,她们中九成以上失去了保护生育能力的机会。

根据世界卫生组织癌症机构的数据,我国每年新发恶性肿瘤超480万例。据阮祥燕介绍,随着医疗技术的发展,很多患者5年存活率高达90%以上,超过70%的患者有生育需求,但放化疗在提高患者存活率的同时,也严重损伤了女性的卵巢功能。

“如果她们在接受放化疗前进行卵巢组

织冻存,悲剧或许就能避免。”阮祥燕解释说,卵巢组织冻存移植技术,是在放化疗前通过腹腔镜微创手术,取出部分卵巢组织在体外冻存,待患者原发疾病治疗结束后,再将冻存的卵巢组织移植回自体,一般只需3~4个月,卵巢功能就能恢复正常。

“相当于为患者同时保存了‘种子’和‘土壤’。”阮祥燕告诉记者,这对于需要接受放化疗的青春前期女性患者来说,是唯一的生育力保护方法。不过,由于放化疗医疗告知并未得到充分重视,很多患者并不知道还有卵巢组织冻存的“选项”。

此前,阮祥燕团队收集了1000多份调查问卷,覆盖全国29个省级行政区的医生和患者。其中,约50%的患者在疾病治疗前,未被告知需要到专业门诊咨询生育力保护,还有的是医生没有充分说明放化疗将对卵巢内分泌功能造成的影响。

据阮祥燕团队估计,只有不到需求数0.01%的患者进行了卵巢组织冻存。

“如果有标准的告知模版,不管医生对卵巢功能是否了解,都不会错过告知。”阮祥燕建议,相关部门牵头制定统一的放化疗前生育力保护知情告知模板,增强对医务人员的相关培训,将生育力保护评估纳入规范化肿瘤诊疗流程。

不只是为了生育

“有的女性在青春期就出现了‘更年期’症状,长老年斑。还有的家长发现,孩子骨髓移植后像变了一个人,暴躁易怒,难以相处。”25岁的王泽敏是阮祥燕的研三学生,他的研究课题聚焦“疾病治疗后卵巢早衰的女性”。在对患者进行问诊和科普过程中,他直观感受到了卵巢早衰对于女性身体和心理的巨大冲击。

在阮祥燕的门诊中,当家长听说孩子未来可能无法生育时,多数的态度是“无所谓”,甚至并不希望饱经病痛折磨的孩子再经历生育痛苦。然而,当他们意识到孩子可能永远来不了月经,并面临雌激素缺乏带来的早衰、骨质疏松,甚至连正常的亲密关系都难以维持时,不少家长泪洒当场。

事实上,卵巢组织冻存移植并不只是生育话题。成年女性的卵巢约4厘米长、3厘米

宽、1厘米厚,宛如一颗杏子大小,但它对女性的意义远远不止于生育。卵巢的内分泌功能还维系着女性的第二性征、月经周期,关系到骨密度、心血管健康乃至心理状态。

在阮祥燕团队进行的近800例卵巢组织冻存手术中,最小的患者只有6个月。除了留下希望的“种子”,更多患者的期待是,冻存卵巢组织移植后,能维持正常的内分泌功能,以保证今后的生存质量和生命尊严。

提供系统生育力管理服务

在阮祥燕诊室的墙上,挂着一幅儿童涂鸦画作,这“两颗石榴”是4岁女孩悠悠送给“阮祥燕奶奶”的礼物。

2021年8月出生的悠悠,还有个特别的身份——中国第一个冻存卵巢组织移植后自然受孕诞生的孩子。目前,阮祥燕团队已有两位患者在冻存卵巢组织移植后自然妊娠并顺利分娩。

据介绍,卵巢组织冻存手术费用因年龄和

卵巢大小而异。儿童首次冻存费用为2万~4万元,成年人一般是3万~4万元,后续每年的保存费用约1万元。目前,北京已将两项卵巢组织冻存项目纳入北京市医保,可以享受6800元的医保甲类报销。

首都医科大学附属北京妇产医院内分泌科负责人、副主任医师金婧指出,随着年龄增长,卵巢功能会逐渐衰退,特别是37岁~38岁,会出现卵巢功能断崖式下降,这也意味着高龄女性将面临更严峻的生育困境。她建议,有生育计划的女性应提早了解自己的生育力状态,科学规划人生节奏。

阮祥燕建议,育龄女性应及早评估卵巢功能,特别是有家族性早发绝经史、不规律月经、既往接受过卵巢手术或肿瘤治疗的女性。“可以建立‘卵巢健康档案’,关注卵巢储备功能的动态变化,定期监测,做到心中有数。”她还呼吁,从政策层面推动将生育力保存纳入更多地区的医保、公益项目或专项补贴,同时加强多学科合作门诊建设,为女性提供科学、系统的生育力管理服务。



“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不”

今年5月31日是第38个世界无烟日。5月29日,由国家卫生健康委规划司和北京市卫生健康委主办的世界无烟日暨《北京市控制吸烟条例》实施十周年现场活动在北京举行。今年世界无烟日活动主题为“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”。新华社发(孟德育 摄)

常管理和联系服务。拓宽基层留用渠道,加大西部地区引才留才工作力度。加强跟踪培养,多措并举促进服务期满人员扎根基层干事创业。

据悉,2021年第四轮“三支一扶”计划实施以来,全国共选派16.5万名高校毕业生到基层服务,对改善基层人才队伍结构、助力乡村全面振兴、提升基层治理能力等发挥了积极作用。

今年“三支一扶”计划拟招募3.44万名高校毕业生

本报北京5月30日电(记者李丹青)记者今天从人社部获悉,人社部、财政部近日印发通知,部署实施2025年高校毕业生“三支一扶”计划,明确今年中央财政支持招募

34430名高校毕业生到基层、到西部从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴等服务,各地可结合实际适当扩大招募规模。

通知明确,招募计划持续向脱贫地区、

西部地区、东北地区倾斜,加大对革命老区、民族地区和边疆地区支持力度。聚力解决“水土不服”问题,更好实施能力提升专项计划。加强“三支一扶”人员培养使用,强化日

第四届文明交流互鉴对话会在敦煌开幕

5月30日,在第四届文明交流互鉴对话会的开幕式上,演员进行敦煌石窟文化艺术主题表演。

当日,第四届文明交流互鉴对话会在甘肃省敦煌市开幕。本次对话会由中国国际交流协会和甘肃省人民政府共同主办。来自多国的政党政要、专家学者、国际组织和非政府组织负责人以及中方相关部门代表约400人与会。

文明交流互鉴,是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力。在各国前途命运紧密相连的今天,不同文明包容共存、交流互鉴,将助力人类共同进步、促进世界繁荣发展。

新华社记者 张颖 摄



打造多元成长通道

“从小我就用QQ等产品。”来自西安邮电大学计算机专业的乔子江,今年3月,成为腾讯CSIG云与智慧产业事业群的一名技术产品商务培训生。

与传统实习不同,乔子江所在的校招项目采用“训战一体”模式,即日常培训与销售实战双结合,大部分工作场景都是面对真实的客户。他说,腾讯为新人配备了“双导师”,行业导师像“辅导员”,帮助构建产业理解与职场适应;业务导师则像“任老师”,在专业层面手把手指导具体项目执行,帮助学生在短时间内从“校园人”转变为“职场人”。

作为计算机专业学生,乔子江如今的工作让他看到了“技术+产品+商务”的复合型路径。5月底,乔子江已参与到实战工作中。他的经历,正是腾讯多元人才培养机制的一个缩影。走上马后,再送一程。罗海波介绍,通过“双通道发展体系”,青年人才既可专注技术路径,按梯度从工程师晋升至高级工程师、技

术专家,直至公司杰出科学家,也可选择管理通道。“两个通道可灵活转换,并通过‘活水计划’等内部机制促进人才流动,帮助员工找到更适合的发展方向。”罗海波说。

从2016年“技术大咖”项目,到2023年升级为“青云计划”,腾讯持续面向全球招募技术人才,并推出AI大模型招聘专项,支持青年人才深度参与混元大模型等前沿技术课题与核心业务。

罗海波表示,腾讯为“青云计划”人才提供全方位的成长支持——不仅配备岗位导师、发展导师与项目顾问等多维辅导资源,还邀请业内领军人物定向指导重点课题。

构建数字化就业服务生态圈

除了自身持续引进优质人才外,腾讯生态也在持续创造新的就业机会,中国劳动和社会保障科学研究院统计显示,微信生态已拉动直接和间接就业机会超5000万个。其中,“附近的工作”微信小程序目前已上线岗位超过2万个,覆盖技术员、司机、质检员、电

工及餐饮服务等多个领域。

目前,我国灵活就业人员已超过2亿人。如何帮助他们快速找到家门口的零工?记者了解到,腾讯依托数字化技术不断创新,正在为“零工”群体构建就业服务生态圈。一方面,用户只需在微信中访问“附近的工作”小程序,即可轻松浏览周边岗位信息,相关岗位由政府人社部门审核发布。另一方面,用户也可在微信内搜索“附近的工作”“兼职”“日结”“零工”等关键词,搜索零工岗位。

自2024年10月在广东江门率先推出以来,该服务已逐步覆盖河北唐山、江西九江、广东深圳、北京朝阳等多个省市,累计帮助数万用户实现就业意向对接。

此外,腾讯出行服务还与微信支付一起,持续探索“微工卡”数字化解决方案,通过联合腾讯电子签、腾讯微保、法大大等合作伙伴,为当地零工群体提供更便捷的签约、考勤、保险保障和结算等数字化服务,让短期用工也能更有保障。

青海重点人群家庭医生签约率达86.84%

本报讯(记者邢生祥)近日,记者从青海省卫健委了解到,近年来,青海丰富完善家庭医生签约服务内容,稳步扩大服务供给和覆盖面。截至目前,青海已建立家庭医生团队2308个,常住人口签约率69.85%,重点人群签约率达86.84%,健康管理效益逐步提升。

为建立健全家庭医生签约服务工作机制,青海建立卫生、发改、财政、人社、医保等部门统筹协调机制,首次明确每人每年20元签约服务收费标准,其中医保支付7元,基本公卫承担7元,签约个人支付6元,充分调动家庭医生(团队)工作积极性。

为进一步扩大签约服务主体、丰富签约服务内容,青海逐步实现家庭医生由全科向专科拓展,由基层医疗卫生机构向二、三级医院拓展,由公立医疗机构向民营医疗机构拓展,由团队签约向医生个人签约拓展,由固定1年签约周期向灵活签约周期拓展,由管慢病向慢病和传染病共管拓展,满足职工群众多层次、多样化健康需求。

天津市职工医院推出体重管理门诊

本报讯(记者张莹 通讯员程志会)为积极响应国家卫生健康委“体重管理年”三年行动号召,近日,天津市职工医院体重管理门诊开诊,旨在为饱受体重困扰的人群提供专业、科学、个性化的减重方案,帮助其恢复健康体重,保持身心健康。

据介绍,该门诊整合了中医科室、营养科、康复运动科、心理科等多科室资源。团队中既有精通中医辨证的资深中医医师,又有擅长饮食管理的专业营养师,还有负责运动管理指导的康复治疗师以及心理咨询师。

在减重手段方面,该门诊采用“详细评估+生活饮食指导+中医药+康复运动+心理辅导”模式,一站式解决体重管理难题。中医能从根本上分析患者体质,制定针对性的中药调理方案,营养师则根据患者的身体指标和生活习惯,制定一日饮食计划,在保证热量摄入的同时,保证营养充足。在运动管理方面,医生还为患者量身定制运动计划,涵盖有氧运动、力量训练等,并指导使用正确的运动方式。

此外,门诊还提供专业的心理评估及咨询治疗,缓解患者因体重造成的自卑、焦虑和紧张情绪。通过多管齐下,患者在安全、健康的前提下,逐步减轻体重,改善身体代谢功能,降低肥胖相关疾病风险,养成良好的生活习惯,实现长期体重管理。

八段锦助力科研职工健康管理

本报讯(记者姬薇)近日,中国五洲集团联合北京西城区体育局推出健康管理计划,将八段锦打造为职工健康管理新载体。首期40余名职工在国家级社会体育指导员的指导下沉浸式体验传统养生智慧。

记者了解到,该健康管理计划针对军工科研人员久坐伏案多、用眼强度高、亚健康突出等痛点,创新研发了办公室人群经络调理八段锦课程,并通过“理论讲解+沉浸式体验”,让职工在训练中感悟养生智慧。

“原以为八段锦只是老年人的运动,没想到通过专业讲解,发现每个动作都蕴含科学原理,有些动作结合了现代拉伸,对腰椎康复很有帮助。”参训学员纷纷表示,课后要跟着教学视频长期训练。

2025年全国“安全生产月”活动启动

新华社北京5月30日电(记者魏弘毅 周圆)今年6月是第24个全国“安全生产月”。5月29日,国务院安委会办公室、应急管理部在京举行全国“安全生产月”活动启动仪式。

应急管理部相关负责人介绍,今年的“安全生产月”活动主题定为“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。活动将广泛开展查找身边安全隐患系列行动,深入细致进行安全隐患排查整治。

各地将组织开展6·16“安全宣传咨询日”活动,集中开展安全宣传,营造全社会关注、全民参与的良好氛围;持续抓实安全宣传“五进”,督促企业主要负责人学习掌握重大事故隐患判定标准,向农村居民普及农业机械、有限空间、自建房、燃气等重点领域安全知识,加强社区安全宣传阵地建设,指导学校开展重点场所“安全隐患大起底”活动和防溺水、消防等安全教育,号召家庭开展居家安全自查,掌握自救互救技能。

“竞赛不是终点,而是产业创新的起点”

(上接第1版)

这场始于2023年的行业技能竞赛,已形成传统琼粽与创新粽双赛道。数据显示,海南粽子产业在竞赛催化下呈现爆发式增长:企业数量两年增长37%,达463家,2024年产量突破4800万个,产业规模跨过10亿元门槛,销售网络覆盖16个省市。

“我们响应国家乡村振兴的号召,与3个村委签订战略合作框架协议,共同发展林下经济,实现农户二次增收。”陈子钰说。

与此同时,在琼中黎族苗族自治县同步举办的2025年海南省茶业行业职业技能竞赛中,采茶工王周奕卓凭借“一芽两叶”的精准采摘技术斩获金奖。“现在每天采茶收入至少能有300元,是以前的两倍。”他说。

此类产业竞赛的涟漪效应正在上下游扩散。跑海兄弟负责人江曼的咸鸭蛋加工厂灯火通明,自动化生产线每天处理20万枚鸭蛋。“我们与12个村集体合作建立养殖基地,农户年均增收超5万元。”这种“竞赛需求拉动—原料基地联动—村民就业带动”的模式,也使海南糯米种植面积较2022年扩大1.8万亩。

工会构建的“培训—竞赛—认证—就业”闭环成效显著。定安县通过136期专项培训,培育持证“粽娘”536人,带动全县4万人就业。白沙县创新“茶园教室+制茶擂台”培养模式,275名持证茶工推动当地茶叶亩产效益提升40%。“白沙茶工”劳务品牌带动3500余人端稳“茶饭碗”。

“竞赛不是终点,而是产业创新的起点。”海南省总工会经济部负责人表示。目前建立的技能人才库已收录536名行业能手。琼中竞赛衍生的“茶旅融合”项目,带动建设8个观光茶园,实现综合收入1.2亿元。

“我们要把‘赛场优势’转化为‘市场胜势’。”海南省总工会负责人介绍,2025年将重点支持117项劳动竞赛,投入400万元培育热带特色高效农业、文旅融合等新赛道。通过2025年海南省“建功自贸港·奋进新征程”职工劳动和技能竞赛带动海南传统行业实现“质”的飞跃,带来更大经济效益。

(上接第1版)

在大模型加速落地的背景下,腾讯加大了人工智能、大数据、云计算、游戏引擎、数字内容等技术类岗位的招聘力度,技术类岗位“扩招”力度空前,占比超60%。

腾讯今年春招岗位分布广泛,不仅覆盖深圳、北京等六大城市,还延伸至海外20多个国家和地区。在线下深入多所高校开展宣讲的同时,腾讯还推出技术、产品、游戏、留学生等八大线上专场,覆盖人才超40万人。

“校招是腾讯最重要的人才来源之一。我们都高度重视对于校招生的关注和投入,招聘数量在互联网企业中处于前列。”腾讯公司高级副总裁、首席人才官奚丹表示,腾讯强化对科技人才的前瞻性储备,与青年人才共同成长。

谈及推出大规模的校招就业计划的考量,腾讯全球招聘负责人罗海波说,随着腾讯自身业务的发展,尤其是一些诸如AI大模型等“新芽业务”的发展,需要持续引入人才“活水”,保持创新活力。